

# 2019 年度 開催

# いきいき マイライフ セミナー

## 第2回(2日コース)

### 11/28(木)・29(金)

両日 9時30分～16時30分

2日目は16:45終了

## 第3回(1日コース)

### 2/18(火) 9時30分～16時30分

### 会場

大阪府教育会館 たかつガーデン

大阪市天王寺区東高津町 7-11

**受講料** 1名様 10,000円 (非会員 15,000円)

**定員** 第2回 30名

第3回 20名

(各回とも先着受付、定員になり次第締切)

50歳以上の方対象

定年は多様なライフワークの分岐点！  
充実したセカンドライフのために、公的年金の  
仕組みや手続きなど、定年後の生活設計に  
必要な知識や情報を提供いたします。  
「60歳を迎える前」はもちろんですが、50歳を  
迎えた社員の方に、出来るだけ早い時期に受け  
ていただくことをオススメします。「定活」です！  
社員研修の一環として、是非、ご活用ください。



## プログラム

★社会保険制度の

仕組みと手続き

～公的年金・雇用保険・健康保険～

★生涯経済プラン

～50歳以降のライフプラン～

講師：八瀬社会保険労務士事務所 代表

特定社会保険労務士 / CFP

八瀬 恵 氏

★やさしい健康管理

～メタボリック・ロコモティブシンドロームからの

身体メンテナンス術～

講師：有限会社エル・プレゼ 代表取締役

健康運動指導士 / 管理栄養士 /

フードコーディネーター / 高木 道代 氏

お申し込み・お問い合わせ

一般社団法人 大阪府雇用開発協会 TEL06-6942-5010 (担当：遠藤)

お申し込みは裏面の申込書にご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。

# 受 講 申 込 書

【 2019・いきいきマイライフセミナー 】

FAX 06-6942-5020 送信票は不要です

## 第2回【11月28日(木)～29日(金)】

受講者氏名	性別	年齢	受講者氏名	性別	年齢
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳

## 第3回【2月18日(火)】

受講者氏名	性別	年齢	受講者氏名	性別	年齢
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳

事業所名				
所在地	〒 -			
担当者	部署名		電話	
	氏名		FAX	
業種	・建設業 ・製造業 ・卸売、小売業 ・サービス業 ・その他の業種			
規模	・～30人 ・31人～100人 ・101人～300人 ・301人～			

※ ご提出いただいた個人情報は、当該セミナーの開催に関わることに以外に使用することはありません。  
※ 開催日の2週間前を目途に、順次、受講票等をお送りします。

一般社団法人 大阪府雇用開発協会  
〒540-0012 大阪市中央区谷町3-1-9 MG大手前ビル2階  
TEL06-6942-5010(担当：遠藤)

201908