

いきいき マイライフ セミナー

第1回(2日コース)

10/1(木)・2(金)

第2回(2日コース)

11/26(木)・27(金)

両日 9時30分～16時30分

2日目は16:45終了

第3回(1日コース)

2/26(金) 9時30分～16時45分

会場

大阪府教育会館 たかつガーデン

大阪市天王寺区東高津町 7-11

受講料

1名様 8,000円 (非会員 15,000円)

通常 10,000円のところ、特別価格 8,000円
でご参加いただけます。

年会費を期日までに納入済の会員様に限ります。

定員

第1回 24名 第2回 24名

第3回 24名

(各回とも先着受付、定員になり次第締切)

50歳以上の方対象

定年は多様なライフワークの分岐点！

充実したセカンドライフのために、公的年金の
仕組みや手続きなど、定年後の生活設計に
必要な知識や情報を提供いたします。

「60歳を迎える前」はもちろんですが、50歳を
迎えた社員の方に、出来るだけ早い時期に受け
ていただくことをオススメします。「定活」です！
社員研修の一環として、是非、ご活用ください。



プログラム

★社会保険制度の

仕組みと手続き

～公的年金・雇用保険・健康保険～

★生涯経済プラン

～50歳以降のライフプラン～

講師：八瀬社会保険労務士事務所 代表

特定社会保険労務士 / CFP

八瀬 恵 氏

★やさしい健康管理

～メタボリック・ロコモティブシンドロームからの

身体メンテナンス術～

講師：有限会社エル・プレゼ 代表取締役

健康運動指導士 / 管理栄養士 /

フードコーディネーター / 高木 道代 氏

お申し込み・お問い合わせ

一般社団法人 大阪府雇用開発協会 TEL06-6942-5010 (担当：伊藤)

お申し込みは裏面の申込書にご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。

受 講 申 込 書

【 2020・いきいきマイライフセミナー 】

FAX 06-6942-5020 送信票は不要です

第1回【10月1日(木)～2日(金)】

受講者氏名	性別	年齢	受講者氏名	性別	年齢
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳

第2回【11月26日(木)～27日(金)】

受講者氏名	性別	年齢	受講者氏名	性別	年齢
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳

第3回【2月26日(金)】

受講者氏名	性別	年齢	受講者氏名	性別	年齢
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳

事業所名					
所在地	〒 -				
担当者	部署・役職		電話		
	氏名		FAX		
業種	・建設業 ・製造業 ・卸売、小売業 ・サービス業 ・その他の業種				
規模	・～30人 ・31人～100人 ・101人～300人 ・301人～				

※ ご提出いただいた個人情報は、当該セミナーの開催に関わることに以外に使用することはありません。
※ 開催日の2週間前を目途に、順次、受講票等をお送りします。

一般社団法人 大阪府雇用開発協会
〒540-0012 大阪府中央区谷町3-1-9 MG大手前ビル2階
TEL06-6942-5010(担当：伊藤)