

2023 年度 開催

いきいき マイライフ セミナー

第1回(2日コース)

7/13(木)・14(金)

第2回(2日コース)

11/16(木)・17(金)

両日 9時30分～16時30分

第3回(1日コース)

2/22(木)

9時30分～16時30分

会場

大阪府教育会館 たかつガーデン 2階コスモス

大阪市天王寺区東高津町 7-11

受講料 1名様 10,000円 (非会員 20,000円)

定員 第1回 24名 第2回 24名

第3回 24名

50歳以上の方対象

定年は多様なライフワークの分岐点！
充実したセカンドライフのために、公的年金の
仕組みや手続きなど、定年後の生活設計に
必要な知識や情報を提供いたします。
「60歳を迎える前」はもちろんですが、50歳を
迎えた社員の方に、出来るだけ早い時期に受け
ていただくことをオススメします。「定活」です！
社員研修の一環として、是非、ご活用ください。



プログラム

★社会保険制度の

仕組みと手続き

～公的年金・雇用保険・健康保険～

★生涯経済プラン

～50歳以降のライフプラン～

講師：八瀬社会保険労務士事務所 代表

特定社会保険労務士/CFP

八瀬 恵 氏

★やさしい健康管理

～メタボリック・ロコモティブシンドロームからの
身体メンテナンス術～

講師：有限会社エル・プレゼ 代表取締役

健康運動指導士/管理栄養士/

フードコーディネーター/高木 道代 氏

お申し込み・お問い合わせ 一般社団法人 大阪府雇用開発協会 TEL06-6942-5010

お申し込みは裏面の申込書にご記入のうえ、FAX 又はメールにてお申し込みください。

FAX06-6942-5020 E-mail:elder-support@osaka-koyou.or.jp 担当：若野

受 講 申 込 書

【 2023・いきいきマイライフセミナー 】

FAX 06-6942-5020 又は E-mail : elder-support@osaka-koyou.or.jp

第1回【7月13日(木)～14日(金)】

受講者氏名	性別	年齢	受講者氏名	性別	年齢
		歳			歳
		歳			歳
		歳			歳

第2回【11月16日(木)～17日(金)】

受講者氏名	性別	年齢	受講者氏名	性別	年齢
		歳			歳
		歳			歳
		歳			歳

第3回【2月22日(木)】

受講者氏名	性別	年齢	受講者氏名	性別	年齢
		歳			歳
		歳			歳
		歳			歳

事業所名					
所在地	〒 -				
担当者	部署名		電話		
	氏名		FAX		
業種	・ 建設業 ・ 製造業 ・ 卸売、小売業 ・ サービス業 ・ その他の業種				
規模	・ ～30人 ・ 31人～100人 ・ 101人～300人 ・ 301人～				

※ ご提出いただいた個人情報は、当該セミナーの開催に関わる以外に使用することはありません。
※ 開催日の2週間前を目途に、順次、受講票等をお送りします。

一般社団法人 大阪府雇用開発協会
〒540-0012 大阪市中央区谷町3-1-9 MG大手前ビル2階
TEL06-6942-5010(担当：若野)

202303