



2023健康管理セミナー

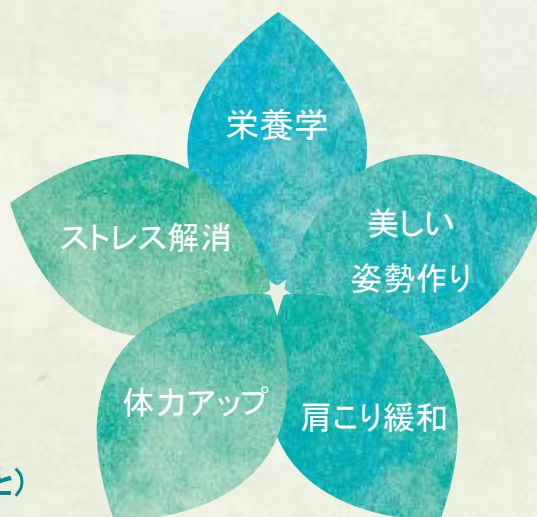
美しく動くためのメソッド

※women only

食事の管理術など健康に役立つ座学と、
ヨガやピラティスを取り入れた無理せず続けられる
運動を組み合わせた楽しいセミナーです。
体と一緒に心もほぐしましょう！

11月11日(土)9:30～11:30
たかつガーデン 体育室
大阪市天王寺区東高津町7-11

- ・働く女性対象！(※)
- ・参加費無料
- ・個別申込OK！(会員企業名は記載のこと)



裏面申し込み用紙にご記入のうえ、FAXまたはメールにてお申し込みください。

FAX 06-6942-5020

担当: 若野 伊藤

E-mail: elder-support@osaka-koyou.or.jp

受講申込書

女性だけの健康管理セミナー

2023年11月11日（土） 9:30～11:30

たかつガーデン 体育室

E-mail:elder-support@osaka-koyou.or.jp

FAX (06) 6942—5020 （送信票不要）

一般社団法人大阪府雇用開発協会あて

事業所名 又は 団体名		
所在地 及び 事務担当者	〒	
	担当者（役職・所属部署名）	
	氏 名	
	TEL ()	FAX ()
受講者	氏 名	氏 名
業 種	・建設業 ・製造業 ・卸売、小売業 ・サービス業 ・その他の業種	
規 模	・ ～30人 ・31人～100人 ・101～300人 ・301人～	

※定員（20名）に達し次第締め切ります。

※申込受付後、1週間以内に受講票をFAXいたしますので、当日お持ちください。

※ご提出いただいた個人情報、当該セミナーの開催にかかわること以外に使用することはありません。

一般社団法人 大阪府雇用開発協会

〒540-0012

大阪市中央区谷町3-1-9 MG大手前ビル2階

TEL (06) 6942-5010 担当：若野・伊藤