

# いきいき マイライフ セミナー

## 第1回

7/12(木)・13(金)

## 第2回

11/13(火)・14(水)

各回とも 両日 9時30分～16時30分  
2日目は16:45終了

### 会場

大阪府教育会館 たかつガーデン

大阪市天王寺区東高津町7-11

受講料 1名様 10,000円 (非会員 15,000円)

定員 第1回 30名 第2回 40名

(各回とも先着受付、定員になり次第締切)

50歳以上の方対象

定年は多様なライフワークの分岐点！  
50歳を迎えたら「定活」を始めましょう。  
協会では、充実したセカンドライフのために、公的年金の仕組みや手続きなど、60歳以降の生活設計に必要な知識や情報を提供いたします。  
50歳を迎えた社員の方に、出来るだけ早い時期に受けていただくことをオススメします。  
社員研修・福利厚生の一環として、是非、ご活用ください。



## プログラム

### ★社会保険制度の

仕組みと手続き

～公的年金・雇用保険・

健康保険・介護保険～

### ★生涯経済プラン

～50歳以降のライフプラン～

講師：八瀬社会保険労務士事務所 代表

特定社会保険労務士/CFP

八瀬 恵 氏

### ★やさしい健康管理

～メタボリック・ロコモティブシンドロームからの  
身体メンテナンス術～

講師：有限会社エル・プレゼ 代表取締役

健康運動指導士/管理栄養士/

フードコーディネーター/高木 道代 氏

お申し込み・お問い合わせ

一般社団法人 大阪府雇用開発協会 TEL06-6942-5010 (担当：伊藤)

お申し込みは裏面の申込書にご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。

# 受 講 申 込 書

【 2018・いきいきマイライフセミナー 】

FAX 06-6942-5020 送信票は不要です

## 第1回【7月12日(木)～13日(金)】

| 受講者氏名 | 性別  | 年齢 | 受講者氏名 | 性別  | 年齢 |
|-------|-----|----|-------|-----|----|
|       | 男・女 | 歳  |       | 男・女 | 歳  |
|       | 男・女 | 歳  |       | 男・女 | 歳  |
|       | 男・女 | 歳  |       | 男・女 | 歳  |
|       | 男・女 | 歳  |       | 男・女 | 歳  |

## 第2回【11月13日(火)～14日(水)】

| 受講者氏名 | 性別  | 年齢 | 受講者氏名 | 性別  | 年齢 |
|-------|-----|----|-------|-----|----|
|       | 男・女 | 歳  |       | 男・女 | 歳  |
|       | 男・女 | 歳  |       | 男・女 | 歳  |
|       | 男・女 | 歳  |       | 男・女 | 歳  |
|       | 男・女 | 歳  |       | 男・女 | 歳  |

|      |                                   |  |     |  |
|------|-----------------------------------|--|-----|--|
| 事業所名 |                                   |  |     |  |
| 所在地  | 〒 -                               |  |     |  |
| 担当者  | 部署名                               |  | 電話  |  |
|      | 氏名                                |  | FAX |  |
| 業種   | ・建設業 ・製造業 ・卸売、小売業 ・サービス業 ・その他の業種  |  |     |  |
| 規模   | ・～30人 ・31人～100人 ・101人～300人 ・301人～ |  |     |  |

※ ご提出いただいた個人情報、当該セミナーの開催に関わることに以外に使用することはありません。

※ 開催日の2週間前を目途に、順次、受講票等をお送りします。

一般社団法人 大阪府雇用開発協会  
〒540-0012 大阪府中央区谷町3-1-9 MG大手前ビル2階  
TEL06-6942-5010(担当：伊藤)