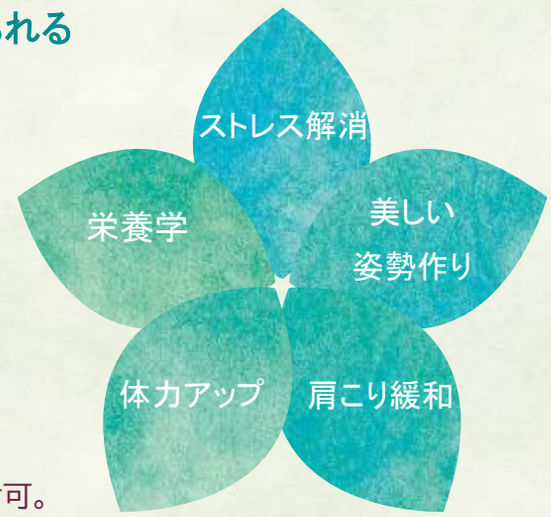


2024健康管理セミナー

美しく動くためのメソッド

※women only

食事の管理術など健康に役立つ座学と、
ヨガやピラティスを取り入れた無理せず続けられる
運動を組み合わせた楽しいセミナーです。
体と一緒に心もほぐしましょう！



11月9日（土）
①10:00～12:30
②13:30～16：00
ドーンセンター　多目的ルーム
大阪市中央区大手前1-3-49

時間は①②から選んでください。１日受講も受け付け可。
午後は有酸素運動（エアロビクス）も少し取り入れます。

- **企業で働く女性対象！（※）**
- **参加費：会員無料（一般価格10,000円）**
- **個別申込OK！（会員企業名は記載のこと）**

裏面申し込み用紙にご記入のうえ、FAXまたはメールにてお申し込みください。

FAX　06-6942-5020　　担当：若野　伊藤
E-mail：elder-support@osaka-koyou.or.jp

一般社団法人大阪府雇用開発協会　06-6942-5010
大阪市中央区谷町3-1-9　MG大手前ビル2F
https://www.osaka-koyou.or.jp/

受　講　申　込　書

女性だけの健康管理セミナー
2024年11月9日（土）
① 10：00～12：30　② 13：30～16：00
ドーンセンター　多目的ルーム　（更衣室は４階　和室1）
e-mail:elder-support@osaka-koyou.or.jp
FAX(06)6942―5020　（送信票不要）

一般社団法人大阪府雇用開発協会あて

事業所名 又は 団体名		
所在地 及び 事務担当者	〒	
	担当者（役職・所属部署名）＿＿＿＿＿＿＿＿ 氏　名＿＿＿＿＿＿＿＿	
	TEL　（　）　FAX　（　）	
受講者	役職・所属部署名	氏名
		受講希望時間　□①　□②
		受講希望時間　□①　□②

受講希望の時間にチェック。両方希望の方は両方にチェック。

※定員(15名)に達し次第締め切ります。
※申込受付後、1週間以内に受講票をFAXいたしますので、当日お持ちください。
※ご提出いただいた個人情報は、当該セミナーの開催にかかわること以外に使用することはありません。

一般社団法人　大阪府雇用開発協会
〒540－0012
大阪市中央区谷町3－1－9　MG大手前ビル２階
TEL(06)6942－5010　担当：伊藤・若野

（202410）